

# Naha desinfektantide kasutamine

Käte antiseptika tehnika vastavalt standardile EN 1500

1.



Hõõru peopesi vastamisi

2.



Hõõru parema käega vasaku käe selga nii, et ka sõrmed üksteisega kontaktis oleksid ja vastupidi

3.



Hõõru peopesi vastamisi koos sõrmedega

4.



Hõõru peopesades sõrmede selgasid vastamisi

5.



Hõõru parema käega roteeruvaid liigutusi tehes ja vastupidi

6.



Roteeruvate liigutustega hõõruda parema käe vasaku käe põialt sõrmeotsi vasakus peopesas ja vastupidi

Minimaalne pesemisaeg on 30 sek. Võta sobiv kogus vahendit peopesa, kõik käe pinnad peavad olema kuivad. Hõõru vahendiga sisse, nagu näidatud skeemil. Korda iga operatsiooni 5 korda. Jätka pesemist, kui nõutav aeg ei saanud otsa. Pesemise ajal peab nahk olema niisutatud vahendiga.

*Kasulikud vihjed:*

- Eemalda ehted (sõrmused, kell, käevõru),
- Küüned peavad olema lühikesed ning pesemisel peab pöörama neile erilist tähelepanu.
- Kuna alkoholil endal ei ole häid puhastavaid omadusi, siis ei ole soovitatav seda kasutada mustadele ning proteiinidega nähtavalt märdunud kätele.